

Yöymisretken ensiapuvälineet

● = perusvaruste

○ = tarvittaessa olosuhteet huomioon ottaen

	kesä	talvi	omat muistiinpanot
kolmioliina	●	●	
steriilejä siteitä ja sidetaitoksia	●	●	
sideharsoa	●	●	
joustoside	●	●	
laastari- ja haavapyyhepakkaus	○	○	
pika- ja perhoslaastaria	●	●	
haavapyyhe tai desinfiointineste	●	●	
pumpulia	○	○	
neula ja lankaa	○	○	
palovammaside	○	○	
pinsetit	●	●	
pienet sakset	●	●	
"keinohoa" rakkoihin	●	●	
urheiluteippiä	○	○	
voidetta hyönteisten puremiin	○		
särkyläkkeitä	○	○	
kyypakkaus tai vastaava	○		
ripulilääke	○	○	
henkilökohtaiset lääkitykset	○	○	
kuumemittari	○	○	
tulitikkuja ja kynttilä	○	○	
hakaneuloja	○	○	
kumihansikkaat	○	○	