

## Yön yli kestävän retken varusteet

● = perusvaruste

○ = tarvittaessa, olosuhteet huomioon ottaen

### Henkilökohtaiset varusteet

Päällä	kesä	talvi	omat muistiinpanot
käytännöllinen takki	●		
tuulenpitävä, hupullinen takki	○	●	
vuorilliset tai vuorittomat retkihousut	●	●	
välihousut		○	
alusvaatteet, esim. urheilukerrasto	●	●	
villa- tai fleeecepusero		○	
pitkähihainen paita	○	●	
lyhythihainen t-paita	●		
villa- tms. sukat	●	●	
vaellusjalkineet / kumisaappaat / hiihtojalkineet	●	●	
jalkineiden pohjalliset	○	○	
sadeasu tai kuorivaatteet	○	○	
kaulaliina	○	●	
kevyt retkipäähine	●	○	
tuulenpitävä, korvia ja poskia suojaava päähine		●	
vaelluskäsineet	○	○	
lämpimät vaellusrukkaset ja lapaset		●	
rinkka / ahkio	●	●	
rinkan tai repun sadesuojus	○		
sukset		●	
sauvat	○	●	
kello	●	●	
sääskiöljy tai -puikko	○		
nenäliinoja	○	○	
Kantolaitteessa tai ahkiossa	kesä	talvi	omat muistiinpanot
<b>Perusvarusteet</b>			
makuupussi (vuodenajan mukaan)	●	●	
makuupussilakana	○	○	
makuualusta (vuodenajan mukaan)	●	●	
vara-alusvaatekerta	●	●	
villakerrasto	○	●	
villa- tai fleeecepusero, jos ei päällä	●	●	
pitkähihainen paita	●	●	
lyhythihainen paita	○		
shortsit tai lyhennettävät pitkät housut	○		
vaihtoasu	●	●	
ohuet ja paksut sukat	●	●	
leirijalkineet, esim. lenkkarit tai sandaalit	●	○	
kahluujalkineet	○		
sadeasu tai kuoriasu	●	○	
untuvatakki tai muu lämmin taukovaate		●	
kaulaliina, jos ei päällä	○		
käsineet	●	●	
päänsuojus, esim. kommandohuppu		○	
yömyssy	○	○	
yöasu, esim. ylimääräinen kerrasto	●	●	
puukko	○	○	
kartta, kartan suojus tai karttalaukku, kompassi	○	○	
tasku- tai otsalamppu ja varaparistoja	○	●	
tulitikkuja	●	●	
muki ja ruokailuastia	●	●	
lusikka, (veitsi ja haarukka)	●	●	

vesipullo	●	○	
peseytymisvälineet, pieni pyyhe, hammasharja	●	●	
WC-paperia	●	●	
matkavaatteet	○	○	
rahat, henkilöpaperit, luvat, avaimet	●	●	
matkapuhelin	●	●	
<b>Muut henkilökohtaiset varusteet</b>			
termospullo	○	●	
kamera ja filmiä tai muistikortteja, varaparistoja	○	○	
objektiiveja, jalusta	○	○	
luuppi	○	○	
kiihari	○	○	
muistiinpanovälineet	○	○	
luonto-oppaita	○	○	
kalastusvälineet ja -luvut	○	○	
muut mahdolliset harrastusvälineet	○	○	
lämpömittari	○	○	
aurinkovoide	○	○	
(polaroidut) aurinkolasit	○	●	
varasilmälasit	○	○	
myrskylasit		○	
päiväreppu	○	○	
kumisaappaat ja pohjalliset	○	○	
saappaan varahuopavuorit		○	
säärystimet	○	○	
istuinalusta	○	○	
hyttyshattu	○		
tuulihousut		○	
jäänaskalit		○	
muovipusseja	○	○	
<b>Ryhmäkohtaiset varusteet</b>			
	<b>kesä</b>	<b>talvi</b>	<b>omat muistiinpanot</b>
teltta, laavu tai loue	●	●	
retkikeitin ja kattilat, paistinpannu	●	●	
polttoaine	●	●	
keittimen alusta	○	○	
tulitikut ja varatikut, vesitiiviisti suojattuna	●	●	
tulentekopussi (kynttilä, sytytyspalat, tervasta jne)	○	○	
kauha ja vispilä, lasta	○	○	
vedenkantopussi	○	○	
retkikirves ja -saha	○	○	
kartta, kartan suojus, kompassi	●	●	
GPS-laite	○	○	
avaruushuopa	○	○	
pelastusköysi, vähintään 20 m	●	●	
pyykkipojat	○	○	
kukkalapio	●		
suksivoiteet, silikonia		●	
kenkärasvaa	○	○	
kynttilöitä		○	
lumilapio		○	
radio (säätiedotuksia varten)	○	○	
tuulisäkki		○	
retkiruoat ja -juomat ( <i>katso oma listansa</i> )	●	●	
korjausvälineet ( <i>katso oma listansa</i> )	●	●	
ensiapuvälineet ( <i>katso oma listansa</i> )	●	●	