

Päiväretken varusteet

● = perusvaruste

○ = tarvittaessa, olosuhteet huomioon ottaen

Päällä	kesä	talvi	omat muistiinpanot
säätilaan sopiva ulkoilu- tai retkeilyasu	●	●	
alusvaatteet, esim. urheilukerrasto	●	●	
pitkähihainen paita	○	●	
lyhythihainen paita	○		
kaulaliina	○	●	
kevyt retkipäähine	○		
korvia ja poskia suojaava päähine	○	●	
käsineet	○	●	
lämpimät vaellusrukkaset ja lapaset		○	
sopivat sukat	●	●	
lenkkarit, vaellusjalkineet tai kumisaappaat	●	○	
hiihtokengät		○	
sukset ja sauvat		○	
suksivoiteet		○	
päiväreppu ja repun sadesuojus	●	●	
sääskiöljy tai -puikko	○		
kello	●	●	
Repussa	kesä	talvi	omat muistiinpanot
sadeasu ellei päällä	○		
villa- tai fleecepusero tai taukotakki	○	●	
vaihtosukat	○	○	
uimapuku ja pyyhe	○		
istuinalus	●	●	
juomapullo	●	○	
termospullo, jossa lämmintä juotavaa	○	●	
eväät (esim. voileipiä, suklaata, rusinoita, makkaraa)	●	●	
muki, lautanen ja lusikka	○	○	
kokoontaitettava grillaustikku	○	○	
retkikeitin ja kattilat	○	○	
tulitikut	○	●	
puukko	○	○	
kartta tai esite	●	●	
kompassi	●	●	
WC-paperia	○	○	
kukkalapio	○	○	
aurinkolasit	○	○	
aurinkovoide	○	○	
matkapuhelin	●	●	
kiikari	○	○	
kamera	○	○	
määritysopas	○	○	
Ensiapuvälineet			
iso ensiapuside	●	●	
laastaripussi	●	●	
haavapyyhe	●	●	
joustoside	●	●	
kyypakkaus tai vastaava	○		